

TIFFI SPA ■ DHARMA

TIFFI SPA ■ DHARMA

Masaż Balijski

Masaż relaksacyjny wywodzący się z tradycyjnej naturalnej terapii wykonywanej na wyspie Bali. Technika ta wykorzystuje ugniatanie skóry, gładzenie, rozcieranie, akupresurę, refleksoterapię i aromaterapię z użyciem olejków eterycznych (lawenda, rozmaryn lub migdał). Masaż balijski poprawia krążenie krwi oraz limfy, tym samym pozytywnie wpływając na cały organizm.

60 min/ 250 pln
90 min/ 350 pln

Masaż Aromaterapeutyczny

To połączenie masażu całego ciała z przyjemną i skuteczną metodą usuwania dolegliwości przy użyciu naturalnych olejków eterycznych. Do wyboru olejki na bazie:

- lawendy, geranium i drzewa herbacianego (rozluźnia, relaksuje, odpręża)
- rozmarynu, mięty, sosny (pobudza, rewitalizuje, odświeża)
- migdałów (ujędrnia, wygładza, oczyszcza)

60 min/ 250 pln
90 min/ 350 pln

Masaż Lomi Lomi

Hawajski, energetyczny masaż całego ciała i duszy. Pobudza krążenie, uelastycznia stawy, zmiękcza mięśnie przynosząc uczucie lekkości i rozluźnienia. Wpływa korzystnie na wszystkie układy wewnętrzne, odmładza i poprawia jędrność skóry. Charakterystyczne dla tej techniki jest masowanie przedramionami i wykonywanie pełnych gracji ruchów.

60 min/ 250 pln
90 min/ 350 pln

Masaż gorącymi kamieniami

Połączenie techniki masażu szwedzkiego i Shiatsu, z głębokim ciepłem i uciskiem naturalnych kamieni bazaltowych, które poprawiają przepływ energii w organizmie, przywracają równowagę duszy, ciała i umysłu.

90 min/ 350 pln

Tiffi Fusion

Signature Massage of Tiffi Spa Dharma

Masaż wykonany przy użyciu specjalnego olejku na bazie lawendy, geranium i drzewa herbacianego, o działaniu wyciszającym i odprężającym układ nerwowy, a także oczyszczającym i kojącym skórę. Zabieg jest wykonywany po osobistej konsultacji z terapeutą, który zweryfikuje z Państwem indywidualne preferencje i dobierze najwłaściwszą technikę masażu z elementami masażu balijskiego, tajskiego i Lomi Lomi.

90 min/ 350 pln

TIFFI SPA ■ DHARMA

ZABIEGI NA TWARZ

Immortelle sekret młodości

Zabieg odmładzający – dedykowany jest dla skóry suchej oraz cery dojrzałej i wymagającej natychmiastowej regeneracji. Po zabiegu skóra staje się wyraźnie gładsza, napięta, jędrna i odmłodzona. Zabieg stanowi szybką i kompletnie nieinwazyjną metodę odświeżenia skóry i nadaje jej naturalnego blasku.

60 min / 250 pln

Immortelle tajemnica blasku

Rozświetlający zabieg, idealny dla skóry ze zmianami pigmentacyjnymi. Zabieg stanowi głębokie i intensywne nawilżenie skóry zmęczonej i odwodnionej. Doskonale odżywia skórę pozostawiając ją jędrną. Po zabiegu skóra twarzy jest wyraźnie gładsza, jednolita i rozświetlona. Skóra ziemista odzyskuje zdrowy i promienny wygląd.

60 min / 250 pln

Immortelle tajemnica wiecznej młodości

Luksusowy zabieg przeciwzmarszczkowy adresowany do wszystkich rodzajów skóry, poprawia kontur i owal twarzy, wygładza zmarszczki, głęboko odżywia. Zabieg zawiera modelujący masaż twarzy oraz dodatkowy zabieg na okolicę dekoltu. Zabieg pozwala na zachowanie gładkiej, elastycznej i sprężystej skóry twarzy.

90 min / 350 pln

Odżywcze nawilżenie masłem Shea

To odpowiedź w trosce o suchą, a także wrażliwą skórę osób przepracowanych. Właściwości masła Shea przynoszą skórze długotrwały komfort, odżywienie i nawilżenie. Zabieg jest idealny dla skóry suchej, doskonale odżywia i nawilża odwodnioną skórę, a przy tym ma bardzo przyjemny zapach.

60 min / 250 pln

TIFFI SPA ■ DHARMA

CROWN CHAKRA – odpręż umysł Ajurwedyjski masaż głowy

Masaż Crown Chakra to tradycyjna starożytna terapia mająca na celu pobudzenie nadrzędnej czakry (kanału energetycznego), co prowadzi do odnowy emocjonalnej, mentalnej i fizycznej. Masaż głowy regeneruje wszystkie organy zmysłów, wspomaga ich prawidłowe i harmonijne funkcjonowanie. Crown Chakra pozwala uwolnić nagromadzony stres, a także przynosi poczucie wewnętrznego spokoju. Ten ajurwedyjski masaż polega na masowaniu głowy, szyi oraz ramion oraz okładach ciepłym i wilgotnym ręcznikiem, co wprowadza ciało w stan pełnego relaksu. Crown Chakra stymuluje również zdrowy wzrost włosów oraz przywraca ich naturalny blask. Ta metoda redukuje stres i napięcia umysłu, łagodzi bóle głowy spowodowane migreną i zapaleniem zatok, a także pobudza układ limfatyczny i oczyszcza ciało z nagromadzonych toksyn.

Odpręż swój umysł i ciało, by poczuć się pięknie i młodo.

60 min/ 250 pln

ABHYANGA – uspokój ciało Ajurwedyjski masaż całego ciała

Abhyanga to starożytna terapia, która oczyszcza organizm z nagromadzonych toksyn i wyraźnie redukuje poziom stresu poprzez oddziaływanie na układ limfatyczny oraz zastosowanie właściwego drenażu. W trakcie tego zabiegu, całe ciało jest intensywnie masowane ciepłym olejem, co pozwala oczyścić organizm z nagromadzonych toksyn. Masaż odżywia ciało, zapewnia dobry sen, poprawia wygląd skóry i ogólną kondycję fizyczną. Zabieg działa odprężająco, eliminuje zmęczenie i zwiększa wytrzymałość.

60 min/ 300 pln
90 min/ 400 pln

SHIRODHARA – poczuj harmonię Ajurwedyjski masaż trzeciego oka

Oddaj się poczuciu błogości i relaksu. Odpuść w krainę błogości i daj się ponieść zbawiennej mocy zabiegu Shirodhara, który w skuteczny sposób pomoże Ci osiągnąć wewnętrzny spokój. Shirodhara to jeden z najważniejszych zabiegów ajurwedyjskich, który bardzo głęboko relaksuje. Metoda ta polega na łagodnym przepływie ciepłych olejów ajurwedyjskich po czole, w szczególności po „trzecim oku” – punkcie czakry znajdującym się między brwiami, nazywanym „siedzibą” ludzkiej świadomości. Masaż postrzegany jest jako boska technika, która odmładza cały organizm oraz eliminuje źródła powstałego schorzenia. Zabieg zakończony jest relaksacyjnym masażem Abhyanga, który w połączeniu z masażem Shirodhara pozwala poczuć harmonię ciała, duszy i umysłu.

SHIRODHARA 90 min, w tym ABHYANGA 60 min / 400 pln