



TIEFFI ■ SPA DHARMA

TIFFI ■ SPA DHARMA

Tiffi ■ Spa Dharma to więcej niż Spa. To, czego doświadczą Państwo w Tiffi ■ Spa Dharma to kompendium wiedzy i doświadczeń kultury Dalekiego Wschodu w dbałości o symbiozę zdrowego ciała i umysłu. Nasi wykwalifikowani terapeuci z Tybetu, Indii, Tajlandii i Bali przygotowali dla Państwa paletę zabiegów orientalnych i ajurwedyjskich, wprowadzających w świat głębokiego relaksu i wyjątkowych doznań. Wyjątkowości tego miejsca nadają zabiegi ajurwedyjskie, wykonywane zgodnie ze staroindyjskimi technikami przy użyciu oryginalnych olei ajurwedyjskich. Ajurveda to wiedza o życiu i długowieczności, a nasi terapeuci czerpią ją z sanktuarium Ananda w Himalajach. Do wykonania zabiegów orientalnych używamy światowej klasy kosmetyków organicznych Pañpuri, a o piękno kobiet zadbałimy przy użyciu kosmetyków marki Elemis i Klapp. W trakcie zabiegów towarzyszy Państwu specjalnie dobrana muzyka do medytacji i relaksu.

TIFFI ■ AYURVEDA

Abhyanga 75 min - 390 PLN

Podczas masażu Twoje ciało jest intensywnie masowane ciepłym olejem ajurwedyjskim od stóp do głów, aby doprowadzić je do pełnej równowagi. Terapeuta stosuje zróżnicowany stopień nacisku, przebiegający w różnych kierunkach, co ma na celu zbalansowanie Twoich trzech energii, znanych jako dosze. Zabieg ten głęboko odpręży, wyeliminuje zmęczenie i zbalansuje przepływ energii między ciałem i umysłem.

Shirodhara 90 min - 490 PLN

Oddaj się poczuciu błogości i relaksu. Metoda ta polega na łagodnym przepływie ciepłego oleju ajurwedyjskiego po czole, w szczególności po „trzecim oku” - punkcie czakry znajdującym się między brwiami. Podczas terapii olej opływa skórę głowy i włosy, wprawiając Cię w stan błogości. Zabieg rozpoczyna się 60-minutowym masażem relaksacyjnym Abhyanga, który w połączeniu z zabiegiem Shirodhara pozwoli Ci poczuć pełną harmonię ciała, duszy i umysłu.

Crown Chakra 60 min - 250 PLN

To masaż receptorów głowy. Ta tradycyjna, starożytna terapia ma na celu pobudzenie Twojej nadrzędnej czakry, co prowadzi do osiągnięcia stanu duchowego wzrostu. Masaż polega na masowaniu głowy, szyi oraz ramion ze średnim uciskiem, który relaksuje mięśnie i uwalnia od stresu. Okłady ciepłym i wilgotnym ręcznikiem wprowadzą Twoje ciało w stan pełnego relaksu.

TIFFI ■ RITUAL

Niebiański Rytuał 150 min - 590 PLN

Zaproponuj swojej skórze podróż do krainy czystości i miękkości, zapewniając jej długotrwałe nawilżenie, które przyniesie kąpiel w orzeźwiających olejkach z trawy cytrynowej i mandarynki. Podдай się dotykowi nowego życia dzięki rewitalizującemu peelingowi, który odbudowuje i nawilża skórę, a na koniec naładuj baterie swojego ciała i umysłu bogatymi zapachami olejków Pañpuri podczas 60-minutowego masażu aromaterapeutycznego.

- kąpiel i peeling stóp /15 min
- kąpiel całego ciała / 30 min
- peeling całego ciała / 45 min
- masaż całego ciała / 60 min

Sekret Młodości 165 min - 690 PLN

Doświadcz niezapomnianej podróży do młodości, podczas której rozprawisz się z wolnymi rodnikami. Odzyskaj równowagę skóry dzięki zmysłowej tajskiej soli jaśminowo-miodowej i przywróć jej napięcie przy pomocy preparatu ujędrniającego na bazie jaśminu i mięty. Oczyść swoje ciało i duszę bogatym w minerały preparatem detoksykującym, a na koniec poczuj słodki zapach tajskiego jaśminu podczas 60-minutowego masażu relaksacyjnego.

- kąpiel i peeling stóp /15 min
- kąpiel całego ciała /30 min
- peeling całego ciała /45 min
- okład całego ciała /15 min
- masaż całego ciała /60 min

TIFFI ■ KIDS

Czekoladowy Wrap 45 min - 190 PLN

Czekoladowy okład został stworzony z myślą o najmłodszych, którym pragniemy zaproponować niezwykle przygodę w naszym Tiffi ■ Spa Dharma. Podczas zabiegu terapeutka otula skórę najmłodszych gości w okład z czekoladowej maski, która gruntownie nawilża, odżywia i wygładza skórę oraz daje uczucie szczęścia i radości. Smakowity aromat czekolady unoszący się w powietrzu wspaniale wpływa na samopoczucie dziecka oraz rozbudza jego dziecięcą fantazję.



TIFFI ■ MASSAGE

Masaż Balijski 60/90 min - 250/350 PLN

Masaż relaksacyjny wywodzący się z tradycyjnej terapii wykonywanej na wyspie Bali. Technika ta wykorzystuje ugniatanie skóry, gładzenie, rozcieranie, akupresurę, refleksoterapię i aromaterapię z użyciem olejków eterycznych. Masaż balijski poprawia krążenie krwi oraz limfy, tym samym pozytywnie wpływając na cały organizm. Do wyboru olejki: rewitalizujący – na bazie trawy cytrynowej i mandarynki lub oczyszczający na bazie klementynki i paczuli.

Masaż Lomi Lomi 60/90 min - 250/350 PLN

Hawajski, mocny, energetyczny masaż całego ciała. Pobudza krążenie, uelastycznia stawy, zmiękcza mięśnie przynosząc uczucie lekkości i rozluźnienia. Wpływa korzystnie na wszystkie układy wewnętrzne, odmładza i poprawia jędrność skóry. Charakterystyczne dla tej techniki jest masowanie przedramionami. Do wyboru olejki: energetyzujący na bazie jaśminu i mięty lub oczyszczający na bazie klementynki i paczuli.

Masaż Gorącymi Kamieniami 75 min - 350 PLN

Połączenie techniki masażu relaksacyjnego i shiatsu, z głębokim ciepłem i uciskiem naturalnych kamieni bazaltowych, które poprawiają przepływ energii w organizmie, przywracając równowagę duszy, ciała i umysłu. Do wyboru olejki: rewitalizujący na bazie trawy cytrynowej i mandarynki lub relaksacyjny na bazie lawendy i wanilii.

Uzdrowiający Masaż Stemplami Ziołowymi 90 min - 390 PLN

Podдай się łagodnemu wyciszeniu i oczyszczeniu ciepłym kompresem sporządzonym z tajskich ziół, powoli uwalniającym Twoje ciało od napięcia i skurczu mięśni. Ten tradycyjny, kojący, aromatyczny, tajski kompres to unikalna formuła, która łączy w sobie mieszankę starannie dobranych tajskich ziół, które po podgrzaniu wydzielają naturalne olejki kojące umysł i ciało. Po ogrzaniu Twoich zmęczonych mięśni ciesz się kontynuacją zabiegu w postaci relaksacyjnego masażu z wykorzystaniem oczyszczającego olejku z klementynki i paczuli lub rewitalizującego z trawy cytrynowej i mandarynki. Przeorientuj swoje czakry na pozytywny przepływ energii i całkowicie podдай się tej boskiej chwili, w której ciało i umysł spotykają się w ciszy i spokoju.

Masaż Tajski Tradycyjny 60 min - 250 PLN

Tradycyjny masaż tajski to holistyczna terapia, szczególnie polecana dla wszystkich zestresowanych i zmęczonych, nazywana również „joga dla leniwych”. Poprawia krążenie, elastyczność, napięcie mięśniowe. Masaż wykonywany jest bez użycia olejków.

Kojący Masaż Stóp 60 min - 250 PLN

Każda para spracowanych stóp zasługuje na bardzo szczególne traktowanie. Masaż stóp przywróci skórze wilgoć, pobudzi krążenie i złagodzi zmęczenie. Masaż wykonywany jest przy użyciu technik akupresury z olejkiem relaksacyjnym na bazie lawendy i wanilii.

Aromaterapia 90 min - 350 PLN

Masaż aromaterapeutyczny to połączenie masażu relaksacyjnego z przyjemną i skuteczną metodą usuwania dolegliwości przy użyciu 100% naturalnych olejków eterycznych. W zależności od pożądanego efektu przygotowaliśmy olejki:

- **Oczyszczający** - mieszanka klementynki, paczuli i grejpfruta, która chroni i orzeźwia skórę, wzbogacona o pigwę bengalską opóźniającą procesy starzenia.
- **Rewitalizujący** - mieszanka trawy cytrynowej i mandarynki, wzbogacona o olejek ylang-ylang, zmysłowy jaśmin, orzeźwiający olejek miętowy, ekstrakt z granatu i czerwonego ryżu, która idealnie nawilży skórę.
- **Ujędrniający** - mieszanka jaśminu i mięty opracowana w celu zwiększenia komfortu i odprężenia. Wszechstronny olejek do ciała wzbogacony w oczyszczające skórę olejki moringa i aloesowy oraz olejki z szafranu i słodkich migdałów, pozostawia skórę aksamitnie miękką i intensywnie nawilżoną.
- **Relaksacyjny** - mieszanka certyfikowanej organicznej lawendy oraz wanilii z Madagaskaru i olejków paczuli, zapewnia prawdziwą uctę dla zmysłów. Olejek ten łatwo się wchłania i głęboko nawilża dzięki naturalnym właściwościom rumianku rzymskiego i wyciągów z reishi.

TIFFI ■ BODY

Zabieg Wyszczuplający - Ujędrniający Nigari 90 min - 490 PLN

Masaż slimming połączony z potężną mieszanką detoksykującej glinki do masażu skoncentrowany na wzmocnieniu i poprawieniu krążenia. Działanie przeciwzmarszczkowe i tonizowanie to filary tego zabiegu. Potężna mieszanka soli, minerałów i wodorostów celuje w cellulit i zwiotczenie skóry na biodrach, udach, brzuchu i tylnej części ramion. Sól Nigari głęboko oczyszcza, zaś skoncentrowany masaż modelujący wyzwala mikro-krążenie, pozwala uzyskać gładszą sylwetkę i ożywia ciało.

Detoks Tysiąca Kwiatów 60 min - 290 PLN

Ten bogaty w składniki odżywcze okład detoksykujący wykorzystuje oczyszczającą moc balsamu z zielonej herbaty, aby w najwyższym stopniu pobudzić siły witalne skóry i wzbudzić niemający sobie równych proces detoksykacji. Najpierw wmasowuje się w skórę bogaty w kwasy omega olejek z nasion zielonej herbaty, następnie stosuje się naładowany witaminami, nadzwyczaj odżywczy okład kwiatowy, który pobudza ciało do uwolnienia się od toksyn. Ostatnim etapem zabiegu jest balsam z zielonej herbaty - dostawca najlepszych składników odżywczych dla Twojej skóry, który wprawi Cię w stan totalnego orzeźwienia i pobudzi ciało do pracy na najwyższych obrotach. Zabieg urozmaicony jest masażem twarzy przy użyciu odstresowującego olejku różanego lub lawendowego.

Inner Peace Wrap 45 min - 220 PLN

Oddaj się wyjątkowo skutecznemu okładowi odmładzającemu z bogatym w minerały preparatem detoksykującym. Podczas gdy całe ciało zanurzone jest w odżywczo-nawilżającym ekstrakcie z miodu, skóra jest oczyszczana i odtruwana dzięki glince głąbinowej. Pobudzające krążenie goździki, rozgrzewają i zarazem łagodzą skórę. Twoje ciało jest ujędrnione oraz ukojone dzięki zbawiennym właściwościom wyciągu z mandarynki.



Oczyszczający Peeling Solny - Frangipani 60 min - 290 PLN

Głęboko oczyszczający peeling solny pobudza regenerację komórek w celu uzyskania gładziej i bardziej odżywionej skóry. Niezwykła, oczyszczająca moc soli uwolni Twoje ciało od toksyn, złuszczy martwe komórki skóry, przygotowując ją i pobudzając regenerację nowych komórek. Uczyni z Twojej skóry wrażliwe na dotyk naturalne płótno, gotowe na przyjęcie głęboko odżywczego olejku. Zapewni jej miękkość aksamitu i ożywczy blask. Zabieg wzbogacony jest o peeling oraz masaż twarzy przy użyciu odświeżającego olejku lawendowego.

Ujędrniający Peeling z Jaśminem i Miętą 45 min - 220 PLN

Ten peeling delikatnie wygładza Twoją skórę cudownymi, naturalnie złuszczałymi właściwościami skórki pomarańczy i zielonej herbaty, dając efekt promiennej odmłodzonej skóry. Delikatnie nawadniająca i wzmacniająca mieszanka esencji jaśminu oraz olejku ylang-ylang i mięty nadaje skórze delikatny i rozkoszny zapach. Idealny dla skóry normalnej i suchej.

Rewitalizujący Peeling z Trawą Cytrynową i Mandarynką 45 min - 220 PLN

Ciesz się piękną, promienną cerą, którą oferuje Ci miód i skórka pomarańczy, zapewniając delikatne działanie złuszcżające. Sporządzony z kojącego połączenia trawy cytrynowej, mandarynki i bergamotki peeling delikatnie usuwa zanieczyszczenia nadając skórze gładkość i miękkość. Idealny dla skóry normalnej i tłustej.

Oczyszczający Peeling z Klementynką i Paczuli 45 min - 220 PLN

Wykorzystując wyciąg z żurawiny i moreli, który delikatnie złuszcza martwe komórki skóry, peeling ten odświeża i nadaje skórze jedwabistą miękkość. Mieszanka olejków klementynki, paczuli i grejpfruta wydziela ożywczy aromat, podczas gdy bogate w antyoksydanty kleiszczące smakowite chroni Twoją skórę. Idealny dla skóry normalnej i tłustej.

Relaksacyjny Peeling z Lawendą i Wanilią 45 min - 220 PLN

Odkryj piękną nową skórę przy pomocy delikatnego peelingu bazującego na naturalnych środkach złuszcżających, takich jak ryż i wyciąg z cejlońskiego drzewa żelaznego, delikatnie eliminujących martwe komórki skóry. Preparat sporządzony z certyfikowanej esencji wanilii z Madagaskaru i olejków paczuli, nadaje skórze drugą młodość i jedwabistość w dotyku. Idealny dla skóry normalnej.

TIFFI ■ FACIAL

Zabieg Napinająco-Ujędrniający / Pro-Definition Lift & Contour 60 min - 290 PLN

Przywróć twarzy jej właściwy owal przy pomocy skutecznych produktów roślinnych. Maseczka na podbródek i policzki nasączona wyciągiem z migdałcznika arjuna i łubinu działa na sprężystość skóry, podczas gdy komórki macierzyste zawarte w szarotce i trawie tygrysyj dbają o substancję międzykomórkową. Struktura skóry od czubka głowy do dekoltu, pobudzana jest wzmacniającym mięśnie masażem, a owal twarzy zostaje dogłębnie wymodelowany.

Kolagenowy Zabieg Przeciwzmarszczkowy / Pro-Collagen Age Defy 60 min - 290 PLN

Staw czoło delikatnym i głębszym zmarszczkom za pomocą klinicznie przetestowanych przeciwstarzeniowych alg morskich Padina Pavonica oraz czerwonych koralowców, podczas gdy skoncentrowany, sprzyjający optymalnym funkcjom komórkowym masaż odżywi Twoją skórę oraz nada jej młodzieńczy wygląd.

Lotus - Sekret Aksamitnej Skóry 75 min - 350 PLN

Unikatowy zabieg dla Twoich zmysłów w dwunastu krokach, który gwarantuje natychmiastowy efekt. Łączy w sobie zorientowanie na naturę, klinicznie potwierdzone wyniki badań oraz rozkoszną jedność zapachu, konsystencji i skuteczności. Po zabiegu cienie pod oczami bledną, pory są ściągnięte, skóra jest odmłodzona i promienieje jasnością.

Jaśminowa Tajemnica Blasku - Odżywienie lub Ukojenie 75 min - 350 PLN

Doświadcz leczniczych i aromatycznych walorów najczystszej esencji z kwiatu białego jaśminu dzięki maseczce jaśminowej oraz kompleksowi pielęgnacyjnemu Pañpuri, inspirowanemu najświętszym kwiatem Tajlandii. Maseczka nawodni skórę twarzy, ochroni przed wolnymi rodnikami nadając jej młody, jędrny i świetlisty wygląd. Ten niezwykle bogaty zabieg odpowie na potrzeby Twojej skóry i szybko przywróci tak bardzo potrzebny jej blask. Końcowy efekt to Twoje wnętrze promieniejące gładszą i jędrniejszą cerą.

TIFFI ■ MESOTHERAPY

Surgery Cell Boost 40+ 60 min - 290 PLN

Zabieg do cery z deficytami w strukturze włókien kolagenowych, wymagającej głębokiej regeneracji. Serum wygładza zmarszczki i wzmacnia strukturę skóry. Zawiera nowatorski kompleks Cell-life Code, pobudzający funkcje życiowe komórek skóry i przedłużający ich życie.

Surgery Restructure 50+ 60 min - 290 PLN

Zabieg do cery z widocznymi zmianami wywołanymi zaburzeniami hormonalnymi okresu przekwitania: zaburzona struktura skóry, zanik podskórnej tkanki tłuszczowej, zmarszczki. Po zabiegu skóra jest zregenerowana, ujędrniona, wygładzona, wypełniona i napięta.

Surgery Fine Skin 60 min - 290 PLN

Zabieg do cery tłustej, mieszanej, skłonnej do wyprysków oraz podrażnionej. Wzbogacone składnikiem aktywnym PoreAway serum ma działanie oczyszczające, ściągające, łagodzące oraz regulujące.

Surgery Eye & Sensitive Zones 60 min - 290 PLN

Zabieg wygładzający oraz wzmacniający skórę w okolicach oczu. Użyte podczas zabiegu serum napina skórę, wzmacnia naczynia krwionośne, wygładza zmarszczki, rozjaśnia cienie pod oczami.

Surgery Brightening Serum 60 min - 290 PLN

Zabieg dla skóry, która wymaga ujędrnienia, rozjaśnienia i wyrównania kolorytu. Zawiera wyjątkową kombinację chińskich ziół. nawilża, napina, rozjaśnia, wyrównuje koloryt skóry.

Detox 90 min - 350 PLN

Zabieg detoksykujący i głęboko oczyszczający naskórek, zalecany dla każdego typu cery. Umożliwia swobodne oddychanie komórkom skóry, redukuje oznaki zmęczenia, poprawia kontur twarzy i nadaje skórze młodzieńczy wygląd.





GODZINY OTWARCIA SPA
10:00 - 22:00

REZYGNACJA Z ZABIEGU

Rezygnację z zabiegu należy zgłosić najpóźniej 3 godziny przed jego rozpoczęciem, aby uniknąć ponoszenia kosztów zabiegu.